



УТВЕРЖДЕНО

Заведующий МБДОУ д/с №6

ст.Вековка

А.А.Алексеева

Режим дня
с 01.09.2025 по 31.05.2026г

элементы режима	время основных элементов режима дня
Прием детей, свободная игра	7:00-8:10
Утренний круг	8:10-8:15
Утренняя гимнастика	8:15-8:25
Подготовка к завтраку, завтрак	8:25-8:50
Самостоятельная деятельность	8:50-9:00
Образовательная деятельность	9:15-9:30(1-2года -10мин) (2-3 года – 15 минут) 09:40-09:55
Самостоятельная деятельность	9:55-10:00
2-й завтрак	10:00-10:05
Подготовка к прогулке, прогулка	10:05-11:20
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, дежурство, обед	11:20-11:50
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	11:50-15:00
Подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15:00-15:05
Подготовка к полднику, полдник	15:05-15:40
Игры, самостоятельная деятельность	15:40-16:00
Вечерний круг	16:00-16:05
Подготовка к прогулке, прогулка	16:05-17:00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17:00-17:30
Уход детей домой	17:30

Режим дня

элементы режима	время основных элементов режима дня
Прием детей, свободная игра	7:00-8:10
Утренний круг	8:10-8:20
Утренняя гимнастика	8:20-8:30
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	8:30-8:50
Самостоятельная деятельность	8:50-9:00
Образовательная деятельность	9:10-9:35(4-5лет) 9:45-10:10(5-6лет)
2-й завтрак	10:10-10:15
Подготовка к прогулке, прогулка	10:15-11:20
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, дежурство, обед	11:20-11:50
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12:10-15:05
Подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15:05-15:10
Подготовка к полднику, полдник	15:10-15:40
Игры, самостоятельная деятельность	15:40-16:00
Вечерний круг	16:00-16:10
Подготовка к прогулке, прогулка	16:10-17:00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17:00-17:30
Уход детей домой	17:30